



Hablando por los Niños

!Lo que es mejor para nuestros niños más pequeños es lo mejor para todos!

Mes para tomar conciencia sobre la prevención del abuso infantil

Por lo general, los niños que son maltratados o descuidados, incluyendo aquellos que son testigos de violencia doméstica, exhiben problemas sociales, emocionales, cognitivos y de comportamiento como la depresión, comportamiento suicida y dificultades en la escuela. El comportamiento de alto riesgo a la salud incluye: uso de bebidas alcohólicas y otras drogas y actividad sexual prematura. Los efectos a largo plazo para aquellos niños que son maltratados o descuidados pueden extenderse hasta la adolescencia y la edad adulta y afectar futuras generaciones.

A menudo, el maltrato o descuido infantil no se reporta, y ocurre en familias de todos los niveles socioeconómicos y grupos étnicos. Existe una variedad de factores de riesgo para el abuso o descuido infantil. Entre ellos, el principal es el abuso de sustancias controladas por parte de los padres. Los registros estatales de los servicios para el bienestar de niños indican que el abuso de sustancias es uno de los dos problemas principales exhibidos por las familias en el 81% de casos reportados. Otro factor de riesgo es la violencia doméstica. Las investigaciones muestran que entre el 30% y 60% de familias que sufren violencia doméstica, los niños también son maltratados. Otros factores contribuyentes incluyen la enfermedad mental de los padres, pobreza y discapacidad infantil. La prevención del maltrato y descuido infantil requiere un compromiso de las comunidades para brindar sistemas de apoyo emocional, social y económico a las familias.

Las siguientes son algunas preguntas importantes para la prevención del maltrato infantil:

- ¿Qué puedo hacer para fomentar el desarrollo infantil en mi comunidad?

- ¿Tengo conocimiento sobre la legislación local y federal que apoya la prevención del maltrato infantil?
- ¿Cómo puedo apoyar la prevención del abuso infantil en los niveles locales y federales?

Investigación del Centro para el control de enfermedades

La investigación reciente del estudio de las Experiencias adversas en la niñez del Centro de Control de Enfermedades demuestra que el trauma infantil puede contribuir considerablemente al desarrollo de numerosas condiciones de salud en la etapa adulta como el alcoholismo, abuso de drogas, enfermedades cardíacas y más. Sin embargo, pocos recursos federales son dedicados para llevar a la profesión médica hacia una asociación completa con las fuerzas del orden público, el poder judicial y los trabajadores sociales, en la prevención, detección y tratamiento del maltrato y negligencia infantil.

Recursos a nivel nacional para la prevención del abuso infantil:

Línea telefónica directa para el estrés de los padres:
1-888-220-7575

Childhelp USA: 1-800-422-4453 (ayuda las 24 horas para las personas bajo estrés)

Línea telefónica directa nacional para el abuso sexual: 1-800-656-4673

Línea telefónica directa nacional para la violencia doméstica: 1-800-799-7233

Red de apoyo para las mujeres maltratadas:
1-800-572-2782

Línea para hacer denuncias de Servicios de protección del niño en el condado de Sonoma: 707-565-4304

Instituto para Padres de California (California Parenting Institute) 707-585-6108

Cómo ser un padre positivo cuando se corrige el comportamiento negativo

Además del amor, uno de los mejores obsequios que los padres y las personas encargadas del cuidado pueden dar a sus niños son límites claros y coherentes. Debido a que la disciplina es confundida con el castigo, muchos padres y encargados del cuidado pueden ser renuentes a disciplinar a sus niños, pero hacerlo es realmente muy importante. Según el Dr. T. Berry Brazelton, uno de los pediatras líderes de EE.UU., la disciplina le enseña a los niños límites aceptables que prevendrán que cometan errores, mientras que el castigo simplemente se enfrenta al comportamiento negativo y no ayuda a que los niños aprendan de la experiencia.

La disciplina apropiada, no el castigo, es de importancia fundamental para el crecimiento de un niño saludable y feliz. Los desafíos de criar a un niño a veces pueden dejar a los padres preguntándose como establecer límites apropiados. Para ayudar, First 5 del condado de Sonoma ofrece los siguientes consejos para corregir comportamiento negativo a la vez que se es un padre positivo.

Lo que se debe hacer y no se debe hacer en cuanto a la disciplina:

- **Establecer límites de acuerdo a la edad:** Tenga en cuenta la edad de su niño cuando piensa en la disciplina. Los niños no entienden el concepto de "sí" y "no" hasta que tienen aproximadamente 12 meses de edad. En esa edad, empiezan a probar los límites. La habilidad de los niños de entender "lo correcto" de lo "incorrecto" se desarrolla a medida que crecen.
- **Sea constante:** Es importante mantener las reglas y las consecuencias establecidas. Si usted no lo hace, es probable que su niño tampoco las mantenga. La coherencia ayuda a los niños a aprender que su comportamiento tiene un resultado específico. La falta de coherencia confunde a los niños y fomenta que pongan los límites a prueba.
- **Incluya a su niño en la solución:** Ayude a su niño a aprender de sus errores al incluirlo en la solución. Por

ejemplo, si su niño derrama a propósito una taza de leche, déle un paño para que limpie.

- **Enseñe comportamiento aceptable:** Los niños aprenden experimentando. Por ejemplo, un bebé que sigue botando una cuchara desde su silla no se está comportando mal a propósito; sólo piensa que es un juego cuando alguien que está cerca la recoge. En lugar de sólo decir "no," trate de redirigir la atención de su niño a un comportamiento más aceptable. En esta situación, puede retirar la cuchara y ayudar a su niño a tomar de su taza.
- **Anime al niño:** Use alabanza y aliento cada vez que sea posible promover el buen comportamiento. La alabanza es especialmente efectiva cuando es específica. No diga simplemente, "buen trabajo". En lugar diga: "Hiciste un buen trabajo al poner tu juguete en su sitio". Recuerde que un poquito de alabanza da muy buen resultado.
- **Modele comportamiento apropiado:** Su niño lo observa muy de cerca para seguir su ejemplo de cómo comportarse. Los niños imitan a sus padres y personas encargadas de su cuidado y el dicho: "Haz lo que digo, y no lo que hago" no funciona con los niños. Manténgase en calma pero firme cuando establece límites y modela comportamiento en los que está haciendo hincapié, como compartir y decir "por favor" y "gracias".
- **Nunca use castigo físico:** Sacudir o golpear al niño nunca es lo apropiado. El castigo físico le enseña al niño que la violencia es una forma de resolver problemas. Los niños pequeños tienden a no aprender del castigo físico porque usualmente no ven la conexión entre su comportamiento y el castigo físico.
- **No avergüence ni menosprecia al niño:** Cuando el niño se comporta mal, asegúrese de decirle claramente que su comportamiento no es aceptable. Avergonzar o menospreciar al niño daña su autoestima. Use un tono de voz respetuoso y alentador y evite las palabras duras. Esto ayuda a prevenir dañar la autoimagen del niño y promover la disposición del niño a cooperar.

Acerca de First 5 Sonoma County

El año pasado, *First 5 Sonoma County* invirtió casi \$4.5 millones en servicios a aproximadamente 20,000 niños, padres, y maestros. *First 5 Sonoma County* es la organización responsable de distribuir los fondos de la Proposición 10 en el Condado de Sonoma para darles a los niños pequeños el mejor comienzo en la escuela y en la vida. Para más información acerca de *First 5 Sonoma County* y sus programas, por favor llame al 565-6626 o visite www.first5sonomacounty.org