



Hablando por los Niños

!Lo que es mejor para nuestros niños más pequeños es lo mejor para todos!

Los primeros años de la niñez años son de la mayor importancia

Estudios demuestran que el cerebro del niño empieza a desarrollarse desde el nacimiento y crece más rápidamente durante los primeros cinco años de vida. Durante este período, todas las experiencias contribuyen a su capacidad de aprender a lo largo de su vida. Los padres, profesores, cuidadores, y otros adultos juegan un papel fundamental en las vidas de los niños pequeños. Todos en la comunidad tienen un rol en asegurar que todos y cada uno de los niños vivan una experiencia en sus primeros años - ya sea en el ámbito de la casa, la guardería, la escuela y en la comunidad - que promueva el aprendizaje temprano.

Qué puedan hacer los padres:

El cuidado de los niños durante la edad temprana define la forma en que sus niños aprenderán, pensarán y se comportarán por el resto de su vida. Los niños se desarrollan mejor cuando usted:

- **Es caluroso, amoroso y receptivo**
Los infantes y los niños se sienten seguros con adultos que se interesan por ellos. Estos primeros vínculos ayudan a desarrollar la autoestima y pueden servir de base para las relaciones futura del niño.
- **Habla, canta, explora y juega con su niño**
El inventar cuentos sobre los eventos de la vida diaria y el cantarle canciones simples son para su niño la "conversación" regular que le ayuda a desarrollar las habilidades del lenguaje que necesitará para hablar y aprender a leer. Incluso el describirle el contenido de

la carreta del supermercado mientras hace las compras tiene un efecto muy positivo en el niño.

- **La lectura a su niño es un hábito diario**
 - Lea en voz alta a su niño desde su nacimiento para el desarrollo del vocabulario. La lectura diaria es una de las formas más importantes de preparar al niño para la escuela. Dedique una hora específica durante el día para leer juntos. Que el niño participe en el cuento mediante preguntas. Lea el mismo libro una y otra vez. Trate de usar voces que llamen la atención al niño. .
- **Tenga en cuenta que cada niño es único**
Los niños tienen diferentes temperamentos y crecen y aprenden a su propio ritmo. Es difícil comparar el desarrollo de su niño con el de otros niños. Confíe en su intuición si cree que su niño necesita ayuda.
- **Cuide de usted mismo**
Los padres cuidadores también necesitan atención. Busque ayuda cuando la necesite. La familia, amigos, vecinos, pediatras, proveedores de cuidados infantiles y otros pueden asistirle en promover el desarrollo saludable de su niño..

Qué pueden hacer los proveedores de cuidados infantiles:

La calidad en el cuidado infantil y la educación de los niños puede estimular las habilidades sociales y de aprendizaje de los niños. Para asegurar que los niños reciban cuidados de alta calidad, los proveedores de cuidados infantiles pueden:

Continúa en la próxima página

- **Aprovechar los programas financiados de First 5 Sonoma County que mejoran la calidad de los cuidados de los niños**

Administrado por el Consejo de Planeamiento de Cuidados del Niño del Condado de Sonoma (SCCCPC, por sus siglas en inglés), el Programa Sonoma CARES premia y alienta el desarrollo profesional continuo mediante el otorgamiento de estipendios a las personas calificadas que trabajan en los programas de cuidados y educación tempranos. Para más información, llame al Consejo de Planeamiento de Cuidados del Niño, al (707) 588-7420.

- **Participación de los padres en su programa de cuidados de los niños**

Estudios demuestran que los niños rinden mejor en la escuela cuando los padres participan. Es importante que los padres se inicien con el pie derecho brindándoles oportunidades para ofrecerse de voluntarios o participar. Haga que los padres participen en eventos tales como presentaciones del día de las carreras, horas especiales para los cuentos o viajes al campo. Pídales a los padres que preparen comidas para eventos especiales o para que presenten artículos para su boletín.

Qué pueden hacer los miembros de la comunidad:

Cada niño necesita y merece gozar de buena salud, de tener un óptimo desarrollo y una educación excepcional. Los esfuerzos personales que usted haga son necesarios para mantener a los niños saludables y alegres, y para su aprendizaje en el Condado de Sonoma.

- **Escriba a sus legisladores y dígalos que los niños son primero.**

Los legisladores en el ámbito local y estatal necesitan comenzar a entender que los niños son primero. Necesitan apoyar a nuestras escuelas y preservar la calidad de la educación de cada niño en este estado. Necesitan preservar los programas de cuidados de salud y cuidado dental, para que los niños gocen de la salud necesaria para asistir a la escuela. Y necesitan fomentar las oportunidades de cuidados tempranos de alta calidad de manera que cada niño tenga la oportunidad de aprender y desarrollarse antes del

"Estudios demuestran que los niños que pertenecen a los programas de educación temprana de los niños tienen más probabilidades de obtener calificaciones más altas en lectura y matemáticas; más probabilidades de terminar sus estudios de la escuela secundaria y de asistir a la universidad; más probabilidades de tener un empleo; y más probabilidades de ganar más en el empleo. Por cada dólar que invertimos en estos programas, recuperamos casi \$10 en una reducida listas de personas que necesitan asistencia social, en menores costos de cuidados de la salud y menos actividades delictivas.

- Comentarios del Presidente Barack Obama ante la Cámara Hispana de Comercio, 10 de marzo de 2009

kindergarten y estar más preparado para tener éxito en la escuela.

- **Ofrézcase como voluntario o haga una donación a su organización favorita de los niños**

Las organizaciones sin fines de lucro que sirven a los niños y familias de bajos ingresos en nuestra comunidad están enfrentando cortes presupuestales enormes, y el impacto que esto tendrá en la vida de la gente en este condado será tremendo. Contacte a las agencias que sirven a las familias en su comunidad y entérese qué puede usted hacer para ayudar, ya sea financieramente, como voluntario, o donando ciertos artículos necesarios tales como cuentos infantiles.

- **Limpie el parque del vecindario**

Un estudio publicado la semana pasada concluyó que uno de cinco niños en etapa preescolar en los Estados Unidos es obeso. Los niños que juegan son más saludables y tienen menos probabilidades de ganar sobrepeso, pero el número de parques al aire libre accesibles y seguros está decreciendo. Contacte al departamento de parques y recreación local para averiguar qué puede hacer para tener un efecto positivo en la vida de los niños en su comunidad.

Acerca de First 5 Sonoma County

El año pasado, *First 5 Sonoma County* invirtió casi \$4.5 millones en servicios a aproximadamente 20,000 niños, padres, y maestros. *First 5 Sonoma County* es la organización responsable de distribuir los fondos de la Proposición 10 en el Condado de Sonoma para darles a los niños pequeños el mejor comienzo en la escuela y en la vida. Para más información acerca de *First 5 Sonoma County* y sus programas, por favor llame al 565-6626 o visite www.first5sonomacounty.org