



Hablando por los Niños

!Lo que es mejor para nuestros niños más pequeños es lo mejor para todos!

El éxito escolar empieza en casa

Cuando los padres apoyan a los niños en el aprendizaje *en casa*, ellos rinden mejor en la escuela. ¿Cómo puede usted en casa apoyar al éxito escolar de su niño en la etapa pre-escolar y kindergarten? Con motivo de la celebración del nuevo año escolar, *First 5* del Condado de Sonoma hace las sugerencias siguientes:

Las rutinas facilitan el entorno para el aprendizaje

Hay muchas cosas que los padres pueden hacer para ayudar a que sus niños estén bien en la escuela, pero el primer paso y el más importante es establecer rutinas, actividades diarias que usted y su niño realicen más o menos a la misma hora del día. Las rutinas ayudan a que los niños se mantengan enfocados y concentrados.

- Las rutinas matutinas son algo esencial para que su niño tenga un buen comienzo. Haga que su niño tenga una hora regular para despertarse. Asegúrese de servirle un desayuno saludable todos los días. Esto es esencial para una "mente sana en cuerpo sano". ¡Y no hay que olvidar la limpieza de dientes!
- Debe tratar de incorporar las rutinas vespertinas dentro del horario ocupado de la familia. Sólo unos minutos le ayudarán a usted y a su niño a reconectarse, especialmente luego de haber estado separados por todo un largo día. Incluso unos cuantos minutos de su atención incondicional le harán saber a su niño que a usted le importa y que está interesado en su aprendizaje.
- Incluya una hora diaria para hablar con su niño acerca de la escuela. No importa dónde o cuándo conversen - puede ser a la hora de la cena o en el automóvil. En lugar de preguntarle, "¿Cómo te fue en la escuela?", trate algo diferente como "Dime dos buenas cosas

que pasaron en tu escuela hoy día", o "¿Qué cuento te leyó el profesor hoy?".

- Para que sus niños estén bien descansados y listos para la escuela cada día ellos deben tener una hora fija para acostarse. Las rutinas a la hora de acostarse pueden incluir el preparar su mochila y los utensilios escolares, sacarles su ropa, o prepararles la merienda o refrigerio del día siguiente para la escuela. Y por supuesto, ¡la limpieza de dientes!
- Finalmente, la lectura debe formar parte de su rutina cada día, sea en la tarde o al anochecer o cerca de la hora de dormir. Una y otra vez, los estudios han demostrado que los niños que leen y leen en formar regular tienen un mejor rendimiento escolar.

Su apoyo y guía son esenciales

El éxito en la escuela y mantener la amistad son cosas difíciles para los niños. Como padres, podemos ayudarles con nuestro constante apoyo y guía. Lo que sigue son formas de ayuda:

- Motive a su niño. Pídale a su niño que le ayude con las labores que puedan hacer. Elógielo por sus esfuerzos. Ayúdelo a entender y sentir la satisfacción de haber trabajado duro y llevado a cabo un proyecto o tarea.
- Hable con su niño acerca de sus esperanzas y sueños, y acerca de sus experiencias diarias. Dígale cómo la educación puede ayudarle a alcanzar sus sueños. Ayúdelo a entender el rol vital que cumple la educación en todo lo que ellos hacen en la vida.
- Haga de la lectura un hábito en la casa. Sirviendo de modelo como un buen lector, puede ayudarle a su niño a disfrutar y aprender de la lectura. Hable con su niño sobre lo que usted está leyendo, el porqué lo está leyendo y el porqué le gusta.
- Si usted no puede leer, siempre puede ayudarle a su

niño a que esté listo para aprender a leer hojeando libros juntos y comentando las ilustraciones, todo lo cual puede usar para hablarle a su niño de su propia niñez.

- Bríndele a su niño oportunidades para aprender en casa. Esto puede incluir cosas tan simples como contar los porotos o medir la harina cuando le ayude a cocinar.
- Asista a eventos de la comunidad que le sirvan de nueva experiencia y le brinden información a su niño. Por ejemplo, visite un museo o vaya a un evento de una biblioteca local.

Usted es el mejor intercesor de su niño

Uno de los roles principales que jugamos en la educación de nuestros niños es la de intercesor. Somos quienes mejor les conocemos y más le amamos y quienes pasamos la mayor parte del tiempo con ellos. Eso significa que estamos en la mejor posición para asegurarnos de que estén aprendiendo y haciendo un buen progreso en la escuela. Las siguientes son algunas formas como los padres pueden asegurarse de que sus niños saquen el mejor provecho de la escuela.

- Chequee la mochila de su niño diariamente y lea todo lo que le mande el profesor a casa. Estando informado, podrá estar en una mejor posición para pedir ayuda en caso que su niño la necesite. También podrá apoyarlo en su aprendizaje diario en la escuela.
- Conozca los puntos académicos fuertes y débiles de su niño. Por ejemplo, si su niño aprende mejor con ayudas visuales, como ilustraciones o modelos, hágase saber a su profesor para que pueda apoyarlo mejor a su niño.
- Cuando su niño entre al kindergarten, averigüe qué servicios y sistemas de apoyo operan en la escuela, tales como el Programa Nacional de Almuerzo Escolar o el programa de apoyo a quienes aprenden el inglés. Si cree que su niño podría beneficiarse de alguno de estos programas, hágase saber a su profesor. Haga el seguimiento, asegúrese de que su niño se matricule, y consulte con su niño y el profesor para que sepa si el programa está funcionando.

Actuando como "socio" de su niño en la educación", puede ser lo que determine el éxito escolar de su niño.

Su ayuda es necesaria en la escuela

La participación de los padres *en la escuela* es algo esencial para el buen funcionamiento de la escuela y el éxito que los niños alcancen. Los padres pueden contribuir en la escuela y en el salón de clase de muchas formas. No importa cuál sea su educación, usted puede participar.

Ideas para la participación de los padres

- **Asista a los eventos escolares**, incluidos los viajes de campo de la clase, las reuniones de los padres, los días de visita libre a la escuela, o las actuaciones de los niños. Éstas son grandes oportunidades para los padres que no se sienten cómodos en el entorno escolar.
- **Voluntarios para la clase.** Ya sea una vez a la semana o al mes, la ayuda siempre es acogida en el salón de clase de su niño.
- **Contribuya con la clase de otras formas.** Si no puede ofrecerse de voluntario durante las horas escolares o no se siente cómodo como voluntario de la clase, hágale saber al profesor sus talentos o aficiones especiales, como jardinería, costura o trabajo en madera. Los profesores siempre están buscando personas con tales habilidades para ser aprovechadas en las actividades de la clase.
- **Ofrézcase como voluntario para la oficina, biblioteca escolar o fotocopiadora.** Si es bilingüe, su ayuda puede ser muy valiosa.
- **Contribuya con las fiestas de la clase u otros eventos especiales.** Responda a los pedidos de frutas o yogur, u ofrézcase como voluntario para organizar, servir o limpiar.
- **Intégrese al grupo de padres en la etapa preescolar o el kindergarten.** El que se integre puede ser determinante en el entorno escolar y al aprendizaje de los niños.

La participación de los padres se suma a la cultura escolar y ayuda a desarrollar conexiones entre la escuela y la casa. La participación de los padres en la escuela, ayuda a darles confianza a los estudiantes y a optimizar su capacidad de aprendizaje en general, especialmente en el caso de los niños que ven a sus propios padres participar activamente.

Fuente: Extractos de artículos escritos por Reina Salgado, Experta en Educación de los Padres, Oficina de Educación del Condado de Sonoma.

Acerca de First 5 Sonoma County

El año pasado, *First 5 Sonoma County* invirtió casi \$4.5 millones en servicios a aproximadamente 20,000 niños, padres, y maestros. *First 5 Sonoma County* es la organización responsable de distribuir los fondos de la Proposición 10 en el Condado de Sonoma para darles a los niños pequeños el mejor comienzo en la escuela y en la vida. Para más información acerca de *First 5 Sonoma County* y sus programas, por favor llame al 565-6626 o visite www.first5sonomacounty.org