



Hablando por los Niños

!Lo que es mejor para nuestros niños más pequeños es lo mejor para todos!

El autismo

Según datos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), el autismo afecta a 1.5 millones de americanos y a 67 millones de personas alrededor del mundo. El autismo está definido por trastornos importantes en la interacción social y en la comunicación y la presencia de comportamiento e intereses inusuales. Afecta a niños de todas las razas, todos los grupos étnicos y socioeconómicos y tiene cuatro posibilidades más de presentarse en los niños que en las niñas.

Algunos signos de advertencia

El autismo afecta a cada niño de manera distinta; por lo tanto ningún niño compartirá los mismos síntomas con otro. Actualmente, no hay una definición clara de lo que causa el autismo pero los padres y las personas encargadas de su cuidado pueden observar señales de advertencia, que por lo general, se notan cuando el niño cumple los tres años y durarán durante toda su vida. Tan pronto como se noten los siguientes síntomas, se debe llevar al niño a su médico o al proveedor de atención de salud:

- **Contacto con los ojos.** Los niños autistas no sostienen la mirada o tienen muy poco contacto con los ojos.
- **Lenguaje.** Observe que el niño no habla o habla muy tarde. Algunos niños autistas tienen problemas para expresar sus necesidades o no responden a la comunicación verbal.
- **Relaciones.** Algunos niños autistas tienen dificultad para relacionarse a otras personas, prefieren estar solos o no les gustan los abrazos.
- **Juego.** Los niños son activos y creativos, de manera que tome nota si su niño no juega. También tenga en cuenta que el comportamiento autístico incluye patrones de juego inusual como hacer girar objetos una y otra vez.



- **Comportamientos extremos.** Observe comportamientos extremos como llorar o reírse demasiado sin motivo, rabietas y sensibilidad al dolor (o falta de ella). A veces los niños autistas no tienen el temor natural al peligro, y se obsesionan con ciertos objetos por un largo tiempo. Los movimientos repetidos como agitar las manos también pueden ser una señal temprana de autismo.

First 5 Sonoma County (Los Primeros cinco del condado de Sonoma) anima a todos los padres para que estén atentos al desarrollo de su niño y compartan cualquier duda o preocupación con un profesional de atención de salud.

El Proyecto de Consulta First 5 en el condado de Sonoma

El Proyecto brinda consulta en situ a guarderías y programas preescolares para niños de 0 a 5 años de edad. Los consultores ayudan al proveedor a trabajar con problemas de comportamiento, temperamento, desarrollo o salud mental y sugieren intervenciones o derivaciones para esos niños. Para obtener más información póngase en contacto con Instituto de Aprendizaje Infantil (Early Learning Institute) llamando al 591-0170 o visite www.earlylearninginstitute.com.

Mientras más temprano, mejor

La Academia Americana de Pediatría (AAP) cree firmemente en la importancia de una evaluación y en la detección temprana del autismo para asegurar que los niños son identificados y tienen acceso a los servicios tan pronto como sea posible. Las investigaciones han demostrado que los niños diagnosticados en una etapa inicial, y que visitan al médico regularmente para recibir tratamiento, muestran mejoría en el aprendizaje y en las habilidades de comunicación.

- **Pruebas para evaluar el desarrollo.** Los médicos y enfermeras utilizan pruebas de detección para ver si el niño está aprendiendo habilidades básicas cuando debe o para ver si pudiese tener un problema. Ya que no existe una prueba de laboratorio ni análisis de sangre para ver si el niño tiene un retraso, las pruebas para evaluar su desarrollo ayudarán a determinar si el niño necesita consultar al especialista.
- **Intervención temprana.** Las investigaciones muestran que las intervenciones tempranas reducen los efectos del autismo. Al empezar el tratamiento en una edad temprana (0 a 3 años) cuando el cerebro está en desarrollo, los niños pueden progresar mucho para cuando tienen que empezar el kindergarten.
- **Tratamiento.** Los niños autistas se benefician de programas que pueden ayudar a desarrollar sus habilidades de comunicación, sociales y mentales. Según el Instituto Nacional de Salud Infantil y Desarrollo Humano, algunas de las opciones más comunes de tratamiento incluyen terapia del lenguaje, dieta y terapia enfocada a mejorar las relaciones.

Recursos disponibles para ayudarlo

Si tiene dudas sobre el desarrollo del niño, no espere, hable con su médico o proveedor de atención de salud para hacerle las pruebas de detección del autismo. Los siguientes servicios también pueden ayudar:

- **Departamento de California de Servicios para Personas con Discapacidades de Desarrollo.** Para niños menores de 3 años, llame al 1-800-515-BABY (2229) y escoja el número de la extensión "Early Start" o visite

www.cdc.gov/actearly. Para niños entre los 3 y 5 años, llame a First 5 California al 1-800-KIDS-025 para servicios de detección e información sobre si su niño puede recibir evaluaciones gratis para necesidades especiales.

- **La Sociedad Americana del Autismo (ASA).** La Sociedad contra el autismo en EE.UU. tiene muchos capítulos por todo California y brinda información sobre los síntomas y tratamientos. Para obtener más información, visite www.autism-society.org

Kit para los padres nuevos. Este recurso gratis, por un valor de \$75, incluye varios DVD educativos, libros guía y folletos con información para los padres, consejos y datos útiles que incluyen hitos en el desarrollo desde los 0 a 5 años, y signos de advertencia que indican si su niño puede necesitar someterse a pruebas. Para ordenar un *Kit*, llame al 1-800-KIDS-025

- **Instituto de Aprendizaje Infantil.** Servicios de evaluación e intervención temprana para niños de 0-3 años que pueden estar atravesando un retraso en el desarrollo. Juegos individuales basados en actividades de desarrollo para los niños, apoyo para la familia e información sobre otros servicios. No es necesario tener un formulario oficial de derivación para los padres ni para los encargados del cuidado para hacer una cita. (707) 591-0170

- **El Programa para el autismo infantil mediante la educación en la casa y en la escuela (InSHAPE).** El Programa de educación preescolar del condado de Sonoma ofrece un programa intensivo, individual y creado especialmente para niños diagnosticados dentro del espectro del autismo, desde el nacimiento hasta los tres años, y un programa de apoyo para la transición a la educación preescolar. (707) 524-2712.

Para aprender más sobre el autismo, el desarrollo infantil, signos tempranos de advertencia, síntomas y otras discapacidades de desarrollo visite:

www.aap.org/healthtopics/autism

www.hhs.gov/autism

www.cdc.gov/ncbddd/autism

www.autismspeaks.org

www.researchautism.org

Acerca de First 5 Sonoma County

El año pasado, *First 5 Sonoma County* invirtió casi \$4.5 millones en servicios a aproximadamente 20,000 niños, padres, y maestros. *First 5 Sonoma County* es la organización responsable de distribuir los fondos de la Proposición 10 en el Condado de Sonoma para darles a los niños pequeños el mejor comienzo en la escuela y en la vida. Para más información acerca de *First 5 Sonoma County* y sus programas, por favor llame al 565-6626 o visite www.first5sonomacounty.org