

Hablando por los Niños

!Lo que es mejor para nuestros niños más pequeños es lo mejor para todos!

El alfabetismo temprano fomenta el aprendizaje durante toda la vida

En mayo se celebra el mes de *Get Caught Reading* (Que lo atrapen leyendo); un recordatorio importante que leerle a los pequeños fomenta las destrezas esenciales para la escuela y para la vida. Los niños nacen listos y con disposición para aprender. Nunca es demasiado temprano para empezar a leer juntos. Leer no solo es divertido, las investigaciones demuestran que los pequeños que se la pasan leyendo con sus familias ingresan al kindergarten mejor preparados.

Los First 5 del condado de Sonoma les brindan las siguientes ideas y enlaces a recursos para ayudar a que los padres y las personas encargadas lean diariamente con sus niños.

- **Lea en voz alta:** Lea en voz alta con su niño para ayudarlo a estimular su mente, desarrollar destrezas verbales y aumentar su vocabulario.
- **Haga preguntas:** Haga que su niño participe haciéndole preguntas que se relacionan con la historia que están leyendo juntos. Pídale que le muestre ciertos colores y objetos.
- **Decida leer a diario:** Los estudios han demostrado que los niños que leen a diario empiezan a desarrollar tanto las destrezas de comunicación como las de razonamiento a una edad mucho más temprana. Haga el compromiso de leer juntos todos los días para ayudar a que su niño desarrolle las habilidades necesarias para ingresar a la escuela mejor preparado.
- **Visiten la biblioteca:** Vayan a su biblioteca local como una forma de lectura sin costo y disfruten de los últimos libros que han sido publicados. Haga que su niño participe dejando que escoja los libros que leerán juntos.
- **Ofrezca libros apropiados para su edad:** Los tipos de libros que escoja deben aumentar en dificultad a medida que su niño crece. Para bebés y pequeñitos, empiece con libros que tengan figuras sencillas de colores vivos, y

nombres y objetos familiares. A medida que su niño se acerca a la edad preescolar, lea libros con palabras más complejas, repeticiones y rimas.

- **Haga que la lectura sea divertida:** Fomente el amor a la lectura en su niño haciendo que sea divertida. Extienda la lectura más allá del libro, escribiendo (y leyendo) su propia historia juntos o actuando las escenas de su libro favorito.
- **Disfrute de la lectura en todos lados:** Muéstrela a su niño que la alegría de la lectura no está limitada solo a los libros. Lea en voz alta las etiquetas y los letreros de la tienda mientras hacen las compras juntos. Invente historias durante viajes largos en el auto y comparta información sobre su familia mientras miran álbumes de fotos.

Programa de alfabetismo familiar Turning Pages

First 5 de Sonoma County financia el programa de educación de tres partes sobre el alfabetismo **Turning Pages/Volteandos Paginas** del California Parenting Institute (CPI).

Literacy Fiestas se fomenta entre los padres de familia de una forma divertida y apropiada desde el punto de vista cultural. Los padres que participan en la capacitación reciben información sobre el alfabetismo y un cuaderno de trabajo con actividades divertidas y fáciles para hacer con sus niños.

Family Literacy Parent Workshop Series enseña a los padres, técnicas de lectura y a compartir libros con sus niños.

Books to Work Project asocia a los empleadores con CPI para ofrecer apoyo para el alfabetismo familiar en los lugares de trabajo.

Para obtener más información, llame a Carmen Myers al 585-6108 x 123.

Fomente el amor por la lectura

Hay muchas cosas diferentes que los padres pueden hacer con los bebés y pequeños para ayudarlos a desarrollar el lenguaje básico y destrezas de comunicación que los preparará para aprender a leer.

Para los bebés

Hable con su bebé mientras le da de comer, bañar o le cambia el pañal: El lenguaje es la piedra angular del desarrollo de la lectura, de modo que las oportunidades que los padres tienen de hablar con los bebés, mientras les dan de comer, durante el baño y cuando les cambian el pañal, son muy importantes. Cuando usted le habla a su bebé en el curso del día, en realidad le está brindando un bono doble. Le está enseñando lenguaje y está enseñándole a que sepa que es una persona importante con la que se comunica.

Cante canciones simples o canciones infantiles con su bebé: Escuchar canciones infantiles le da a los bebés la oportunidad de predecir "lo que vendrá después", una parte importante del desarrollo de la literatura.

Ofrézcale a su bebé libros de cartón: Los libros de figuras creados para los bebés les brindan la oportunidad de empezar a tener experiencias independientes con los materiales de lectura. Y, leer los libros a los bebés le brindan la oportunidad de estar expuestos a la literatura, el placer del contacto físico, y la oportunidad de sentir a la lectura como una experiencia positiva.

Para los pequeños (que empiezan a andar)

Use libros con su pequeño para hacer y responder a preguntas: Las habilidades verbales que se expanden rápidamente en los pequeños (¿quién?, ¿qué?, ¿dónde?, ¿por qué?) brindan muchas oportunidades a que los padres utilicen los libros para ayudar a los niños a hacer y a responder preguntas.

Mientras los padres les leen a los pequeños, pueden hacer preguntas para ayudarlos a practicar las cosas nuevas que han aprendido ("¿qué dice la vaca?"), aprender sobre la causa y efecto ("¿qué pasará?"), y a desarrollar las destrezas de organización y clasificación.

Comente sobre las cosas que suceden alrededor de su pequeño durante el día: Los adultos ayudan a los pequeños a procesar sus experiencias (¿quién?, ¿qué?, ¿dónde?, ¿por qué?) comentando sobre situaciones a su alrededor: "¿Me pregunto quién vive ahí?", "¿Qué nos dice ese letrero que

tenemos que hacer?", "¿Dónde está la leche para el desayuno?", "¿Por qué está mojado?"

Anime a su pequeño a que use crayones, plumones y lápices: Los pequeños están desarrollando las habilidades motoras finas necesarias para agarrar y usar los instrumentos de escritura. Debido a que la escritura es parte de la experiencia de la alfabetización, brindarle al pequeño actividades supervisadas para escribir y marcar no es solo importante, sino también placentera, ya que los pequeños exploran el enfoque hacia la vida de "yo puedo hacerlo por mi mismo".

Para niños en edad preescolar

Cree un ambiente "rico en material impreso" para su niño en edad preescolar: Los niños en edad preescolar están conscientes de los signos y símbolos que representan su nombre, edad, dónde viven, los materiales que usan, y muchos otros aspectos de su experiencia diaria. Los padres pueden ayudarlos a acostumbrarse a leer y escribir señalando los letreros públicos (señales de tráfico, carteleras, letreros del baño y salidas), pidiéndole a los niños ayuda para hacer las listas para las compras de comida, y divirtiéndose con juegos organizados (bingo del alfabeto) y juegos espontáneos (busquemos la letra "B").

Use las salidas al mercado para fomentar la lectura:

Hacer las compras con sus niños en edad preescolar puede ser un desafío, buscar artículos específicos y marcas crea la oportunidad para que los niños "lean" los paquetes y carteles de las hileras, y cotejar los cupones con los productos correspondientes.

Use la preparación de comidas para fomentar la lectura:

"Leer" una receta, ya sea escrita o dibujada, ayuda a que los niños en edad preescolar aprendan la orientación de izquierda a derecha que es parte de la experiencia de la lectura. Los niños también pueden cotejar el lenguaje escrito de las recetas con los materiales reales involucrados, nuevamente ayudándolos a entender la relación entre el material impreso con los objetos que representan.

Los primeros años de vida de un niño ofrecen muchas oportunidades maravillosas para que los padres cultiven el lenguaje básico y destrezas de comunicación básicas. Por medio de experiencias simples y diarias con el lenguaje y con las personas encargadas de su cuidado que son cálidas, amorosas, los niños muy pequeños aprenderán las delicias de la comunicación, intercambiando ideas y pensamientos, y de la palabra escrita.

Por Sherilyn Goldsmith, M.Ed., Impreso con permiso.

Acerca de First 5 Sonoma County

El año pasado, *First 5 Sonoma County* invirtió casi \$4.5 millones en servicios a aproximadamente 20,000 niños, padres, y maestros. *First 5 Sonoma County* es la organización responsable de distribuir los fondos de la Proposición 10 en el Condado de Sonoma para darles a los niños pequeños el mejor comienzo en la escuela y en la vida. Para más información acerca de *First 5 Sonoma County* y sus programas, por favor llame al 565-6626 o visite www.first5sonomacounty.org